



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA ERGONOMICZNEGO NOSIDŁA **eco** DO NOSZENIA Z PRZODU, Z TYŁU I NA BIODRZE.

Spis treści:

Dlaczego warto nosić dzieci?	1
Od kiedy i do kiedy można nosić dziecko?	2
Jak nosić, a jak nie nosić dziecka w nosidle	2
Prawidłowe ułożenie dziecka w nosidle	2
Zasady bezpiecznego użytkowania ergonomicznego nosidła eco	2
Budowa ergonomicznego nosidła eco	3
Co wyróżnia nosidło ergonomiczne eco ?	4
Kapturek	5
Zakładanie nosidła i wkładanie do niego dziecka	5
Dopasowanie nosidła	5
Zakładanie nosidła eco w pozycji stojącej	5
Zakładanie nosidła eco w pozycji siedzącej	6
Noszenie na brzuchu z pasami ramiennymi równoległymi	7
Noszenie na brzuchu z pasami ramiennymi skrzyżowanymi	8
Noszenie na plecach	9
Noszenie na biodrze	10

Dlaczego warto nosić dzieci?

Warto nosić, gdyż noszenie:

- zaspokaja największą i najważniejszą potrzebę dziecka – potrzebę bezpieczeństwa, poprzez zaspokojenie potrzeby bliskości;
- potęguje silną więź dziecka z rodzicami;
- zapewnia solidną bazę do dalszego rozwoju;
- sprawia, że dzieci mniej płaczą gdyż czują się bezpieczniejsze;
- zmniejsza dolegliwości wywołane przez kolkę i ząbkowanie;
- bezpiecznie i łagodnie stymuluje mózg i mięśnie dziecka do rozwoju;
- pozwala poznawać świat z perspektywy osoby noszącej;
- osoba nosząca ma wolne ręce i może bardziej uczestniczyć w życiu codziennym rodziny.

To tylko część powodów, dla których warto jest nosić dziecko.



Od kiedy i do kiedy można nosić dziecko?

W nosidle **eco** można nosić dziecko od momentu, w którym pewnie siedzi posadzone, ale nie musi umieć siadać samodzielnie - zazwyczaj dzieje się to około 4/5. miesiąca życia dziecka (w niektórych przypadkach dzieje się to później). To jest ważne, ponieważ kręgosłup niemowlęcia jest nadal w trakcie rozwoju a zbyt wczesne pionizowanie może przyczynić się do wad kręgosłupa i bioder dziecka.

Zdrowie i prawidłowy rozwój Twojego dziecka są dla nas najważniejsze. **Zalecamy konsultacje z pediatrą** w zakresie korzystania z nosideł oraz sposobu noszenia dziecka, gdyż zdiagnozowane u malucha wady rozwoju i niektóre dolegliwości natury somatycznej mogą stanowić pewne przeciwwskazania w tym zakresie. Nosidło **eco** jest przewidziane dla dzieci noszonych o wadze od 5,5 kg do 18 kg (36 miesięcy).

Jak nosić, a jak nie nosić dziecka w nosidle.

Noszenie w nosidle nie wymaga specjalistycznej wiedzy, wystarczy dokładnie przeczytać instrukcję jego obsługi. Warto jednak zapamiętać kilka porad:

- Jeżeli używasz nosidła **eco** w czasie długiej wycieczki, nie noś jednorazowo dziecka dłużej niż 2 godziny. Po tym czasie zrób przerwę aby dziecko mogło przyjąć inną pozycję. Warto wtedy je przewinąć, nakarmić czy też po prostu się z nim pobawić.
- Nie ma przeprowadzonych żadnych badań, które wskazywałyby na to ile godzin dziennie można nosić dziecko, dlatego radzimy, aby nie ograniczać dziecka wyłącznie nosząc go przez cały dzień.
- Jeżeli dziecko miało stwierdzone wzmożone lub obniżone napięcie mięśniowe, skonsultuj się z lekarzem czy możesz nosić swoje dziecko w nosidle **eco**.
- Noś dziecko uważnie i z rozsądkiem – pamiętaj, że ono czuje każdy Twój ruch i dzieli ten ruch razem z Tobą. Dlatego nie skacz, nie biegnij i nie wykonuj gwałtownych ruchów, kiedy nosisz dziecko w nosidle.
- Zawsze stosuj się do zasad bezpieczeństwa wymienionych w niniejszej instrukcji.

Nigdy nie noś dziecka:

- gdy lekarz widzi jakiegokolwiek przeciwwskazanie do noszenia (u dziecka lub u Ciebie);
- przodem do świata;
- w zbyt luźno lub zbyt mocno zapiętym nosidle;
- gdy dziecko wyraźnie nie ma na to ochoty.

Prawidłowe ułożenie dziecka w nosidle.

Stawy biodrowe u dziecka są jeszcze niedojrzałe, dlatego nieprawidłowe noszenie może być przyczyną problemów w ich rozwoju. Według opinii lekarzy pediatrów, dziecko przyjmuje idealną pozycję wtedy, gdy ma lekko obniżoną pupę, lekko zaokrąglone plecki, symetrycznie ułożone rączki zgięte przed sobą w łokciach i uniesione do góry dłonie oraz nóżki odwiedzone na boki pod kątem około 40 stopni, ugięte w kolankach znajdujących się na wysokości pupy i tworzące układ tzw. fizjologicznej „żabki”.

WAŻNE! ZACHOWAĆ W CELU POWOŁANIA SIĘ W PRZYSZŁOŚCI.

Zasady bezpiecznego użytkowania ergonomicznego nosidła eco:

1. Pierwsze próby z nosidłem (nauka używania) zawsze wykonuj na misiu lub lalce, nigdy na dziecku.
2. W trosce o Twoją wygodę i bezpieczeństwo maluszka, **zalecamy by najpierw nałożyć nosidło na siebie i dopasować do swojej sylwetki**. Podczas regulowania nosidła można włożyć lalkę lub obciążenie podobne do wagi, jaką ma dziecko, żeby jak najlepiej dostosować nosidło do potrzeb malucha.
3. Dla bezpieczeństwa podczas używania **eco** zawsze zapinaj najpierw pas biodrowy. Z tego samego powodu podczas wyjmowania dziecka pas biodrowy powinien być odpinany zawsze na końcu!
4. W czasie regulowania nosidła **dziecko powinno być w miejscu bezpiecznym**.
5. Układając malca w nosidle **zadbaj o jego komfort**. Nie wykonuj gwałtownych ruchów i zadbaj o spokój. Zalecamy, aby nie korzystać po raz pierwszy z nosidła w dniach kiedy dziecko jest chore lub zmęczone. Ważne, aby korzystanie z nosidła było dla Was obojga przyjemnym i radosnym doświadczeniem.
6. Wkładając dziecko do nosidła i zaraz po włożeniu **utrzymuj z maluchem kontakt wzrokowy i rozmawiaj z nim**. Będzie się czuło pewniej a nosidło będzie się kojarzyć z mile spędzonymi chwilami.
7. Przy zakładaniu nosidła zawsze upewnij się, że dziecko jest bezpieczne i podtrzymywane albo przez Twoją rękę albo przez nosidło.

8. Przy zapinaniu klamer upewnij się, że została ona zapięta prawidłowo (usłyszysz charakterystyczne kliknięcie).
9. Zawsze blokuj klamrę na pasie biodrowym.
10. Zawsze podtrzymuj ręką dziecko, gdy wyciągasz je z nosidła lub umieszczasz je w środku.
11. Przed każdym użyciem nosidła **eco** sprawdzaj wszystkie taśmy, klamry i szwy, aby mieć pewność, że nic nie uległo zniszczeniu.
12. W środkach komunikacji publicznej podróżuj z dzieckiem w nosidle tyłem do kierunku jazdy – dzięki temu zminimalizujesz potencjalne skutki gwałtownego hamowania pojazdu.
13. Nigdy nie jedź samochodem z dzieckiem w nosidle – do tego służą foteliki samochodowe.
14. Nosidło **eco** jest idealne na spacer po parku czy w czasie zakupów. Nie nadają się jednak do użytku podczas zajęć sportowych. Nigdy nie uprawiaj sportów wyczynowych z dzieckiem w nosidle – jazda konna, jazda na rowerze, na nartach czy rolkach.
15. Nie biegaj z dzieckiem w nosidle – zbyt wielkie wstrząsy nie są wskazane dla dziecka.
16. W czasie korzystania z nosidła unikaj gwałtownego pochylania się do przodu, wychylania się i schylania się. Jeżeli istnieje taka potrzeba, ukuczni zachowując wyprostowane plecy.
17. Nosząc dziecko w nosidle nie wykonuj prac domowych, które mogłyby spowodować uszkodzenie ciała dziecka (np. prasowanie, gotowanie, picie gorących napojów, używanie ostrych narzędzi, itp.).
18. Przy noszeniu dziecka na plecach zachowaj szczególną ostrożność – dziecinne rączki bardzo chętnie chwytają wszystko na co natrafią, a Ty nie masz wtedy takiej kontroli nad dzieckiem, jaką posiadasz nosząc dziecko na brzuchu.
19. Pamiętaj, że nosząc dziecko zajmujesz nieco więcej miejsca w przestrzeni, a i Twój środek ciężkości nieco się przesunął. **Twoja równowaga może być zakłócona ruchami Twoimi i dziecka.**

Budowa ergonomicznego nosidła **eco**.

Nosidło **eco** jest w całości szyte w Polsce z wysokogatunkowej bawełny spełniającej wymagania wynikające z Rozp. R.M. z dnia 06.04.2004r w sprawie bezpieczeństwa i znakowania produktów włókienniczych w oparciu o DZ.U. z roku 2004 nr 81 poz. 743 lub posiadające certyfikat Öko-Text Standard 100. Oznacza to, że materiały, z którego jest uszyte nie zawierają żadnych czynników rakotwórczych, żadnych barwników alergizujących, nie zawierają ani wolnych metali ciężkich ani pestycydów, formaldehydu i chlorofenoli a ich wartość pH odpowiada wartościom naszej skóry.

Odpinany śliniak, chroniący odzież rodzica przed zabrudzeniem, np. gdy dziecko ząbkuje i intensywnie się ślini

Profilowany kapturek z przedłużoną częścią karkową

Zaczep do pętli mocujących pasy wewnętrzne

Panel o ergonomicznym kształcie, który optymalnie podtrzymuje plecki dziecka

Szerokie siedzisko, komfortowo podtrzymujące noszone dziecko oraz umożliwiające ułożenie nóg w naturalnej pozycji żabki

Praktyczna kieszonka na kapturek, śliniak lub inne drobiazgi

Podgłówek

Zaczepek kapturka

Pasy wewnętrzne zabezpieczające dziecko oraz służące do dopinania dodatkowych paneli

Klamra mocująca pas ramienny

Pętla mocująca pasy wewnętrzne

Atestowana klamra z blokadą, która uniemożliwia przypadkowe jej rozpięcie

Szeroki i profilowany pas biodrowy o długości od 65cm do 110 cm (istnieje możliwość przedłużenia go o kolejne 30cm) zapewnia maksymalną wygodę dla noszącego





Co wyróżnia nosidło ergonomiczne **eco**?

- Korzystanie z niego jest proste i bezpieczne – ułożenie malucha w nosidło jest proste i szybkie. Nie wymaga skomplikowanych akrobacji, przez co jest w pełni bezpieczne.
- Nosidło **eco** posiada szerokie i wygodne siedzisko, dzięki któremu dziecko zachowuje naturalną pozycję fizjologicznej żabki, przez co wspomaga zdrowy rozwój stawów biodrowych i kręgosłupa.
- Nosidło **eco** to maksymalna wygoda i komfort noszenia. Zastosowane szerokie i miękkie pasy naramienne oraz wyprofilowany pas biodrowy równomiernie rozkładają ciężar ciała dziecka. Jest to idealne rozwiązanie na długie spacery, zwłaszcza przy ciężkim dziecku.
- Dzięki komfortowym pasom ramiennym i biodrowemu oraz dzięki zastosowaniu szeregu regulatorów, nosidło **eco** jest przystosowane do użytkowania zarówno osób powyżej jak i poniżej średniego wzrostu a także tych, którzy odbiegają od wagi zgodnej z posiadaną sylwetką.
- Nosidło **eco** posiada innowacyjne rozwiązanie w postaci pasów wewnętrznych. Służą one zarówno do zabezpieczenia dziecka znajdującego się wewnątrz nosidła, jak również do dopinania dodatkowych paneli wewnętrznych.
- W nosidło **eco** zastosowano nowy system mocowania kapturka – jest on doczepiany do pasów ramiennych, dzięki czemu łatwo można go odczepić, jeśli nie jest potrzebny. Takie mocowanie doskonale sprawdza się również w przypadku starszych i wyższych dzieci. Również gdy dziecko zaśnie w nosidło, w prosty sposób można dopiąć kapturek nawet jeśli akurat nosimy dziecko na plecach. Dzięki zastosowanemu zamocowaniu unikniesz konieczności szarpania się z wszelakiego rodzaju troczkami czy pasami ryzykując obudzenie dziecka – wystarczy, że zarzucisz kapturek na główkę malucha i przyczepisz go do pasów ramiennych.
- Wyprofilowany kształt kapturka a zwłaszcza jego przedłużona część karkowa stanowią dodatkowe zabezpieczenie przed złymi warunkami atmosferycznymi. Dzięki swojemu kształtowi, kapturek zapewnia ochronę również starszym i większym dzieciom.
- Posiada odpinany śliniak, który chroni odzież rodzica przed zabrudzeniami.
- W pasie biodrowym zastosowaliśmy specjalne, atestowane klamry z blokadą, która dodatkowo uniemożliwia przypadkowe otwarcie klamry. Klamry mają atest dopuszczający ich maksymalne obciążenie na poziomie 50kg.
- Nosidło **eco** na każdym etapie projektowania i szycia było tworzone przy aktywnym współudziale mam noszących oraz fizjoterapeutów. To mamy noszące opiniowały, doradzały i wprowadzały poprawki do nosidła tak, aby nosidło **eco** spełniało wysokie kryteria użytkowania i było bezpiecznym i wygodnym produktem.
- Nosidło **eco** jest w całości szyte w Polsce z atestowanych materiałów spełniających wymagania wynikające z Rozp. R.M. z dnia 06.04.2004r w sprawie bezpieczeństwa i znakowania produktów

włókienniczych w oparciu o DZ.U. z roku 2004 nr 81 poz. 743 lub posiadające certyfikat Öko-Text Standard 100.

- Łatwe w konserwacji.
- W procesie produkcji nosidło **eco** jest poddawane szeregom testów upewniających nas, że w Twoje ręce trafi egzemplarz w pełni zgodny z Twoimi oczekiwaniami.
- Nosidło **eco** spełnia wszystkie cechy nosidła ergonomicznego a zatem dopasowanego do ergonomii i fizjologii niemowlęcia i małego dziecka: utrzymuje dziecko w pozycji tzw. „fizjologicznej żaby” z zachowaniem naturalnej kifozy i ciałem skierowanym przodem do noszącego.
- Nosidło **eco** można wyregulować w taki sposób, aby maksymalnie dopasować go zarówno do osoby noszącej jak i do noszonego dziecka. To ważne, aby dziecko nie odstawało od noszącego, tylko sprawiało wrażenie wręcz przyklejonego do osoby noszącej.

Kapturek

Do nosidła **eco** dołączony został profilowany kapturek. Kształt kapturka został tak dobrany, aby dobrze osłaniał główkę dziecka wraz z jego karkiem. Przypina się go za pomocą pasów z rzepami do pasów ramiennych a przedłużoną, dolną część kapturka wkłada między kark dziecka a nosidło, dbając, aby nie było w żadnym miejscu zwinięte.

Kapturek osłania dziecko przed gorszymi warunkami pogodowymi oraz wtedy gdy dziecko zaśnie.

Zakładanie nosidła i wkładanie do niego dziecka

Dopasowanie nosidła

Przed założeniem na siebie nosidła należy najpierw dopasować je do swoich rozmiarów. Aby to uczynić, należy założyć nosidło bez dziecka na siebie i dociągnąć wszystkie pasy.

Aby nosić dziecko z przodu lub na plecach, należy zapiąć pasy naramienne za pomocą klamer wszytych w te pasy. Upewnij się, że długość pasu ramiennego jest właściwa. Jeśli nie jest, dopasuj ją za pomocą taśm pasa odpowiednio luzując lub naciągając je.

Jeżeli zamierzasz skrzyżować pasy na plecach przy noszeniu na brzuchu lub nosić dziecko na boku, pasy ramienne muszą zostać rozpięte. Pamiętaj, że przy krzyżowaniu na plecach pasy muszą być nieco wydłużone w stosunku do długości stosowanej przy noszeniu w sposób prosty.

Prawidłowo dopasowane nosidło tworzy kieszonkę o rozmiarach dziecka, które będzie noszone.

Zakładanie nosidła eco w pozycji stojącej



Zdjęcie 1. Weź do obu rąk nosidło trzymając pas biodrowy wewnętrzną stroną do siebie, w taki sposób, aby z boku widoczna była klamra spinająca a opuszczony panel nosidła znajdował się z przodu.

Zdjęcie 2. Przesuń zabezpieczenie klamry do pozycji UNLOCK i zapnij klamrę na boku przekładając ją pod gumką zabezpieczającą. Nigdy nie zapinaj klamry pod kątem. Klamra posiada wewnątrz prowadnicę, która gwarantuje prawidłowe zapięcie.

Zdjęcie 3. Przesuń czerwone zabezpieczenie do pozycji LOCK i dociągnij pasy dopasowując je do swojego rozmiaru w taki sposób, aby pas ściśle przylegał do brzucha, ale żeby zbyt nie uciskał.

Zdjęcie 4. Teraz można już włożyć dziecko.



Zdjęcie 5. Cały czas trzymając dziecko pod pupą, umieść je przed sobą. Dziecko musi mieć odwiedzione w bioderkach nóżki, aby móc nimi objąć Cię lekko.

Zdjęcie 6,7,8. Przełóż nóżki dziecka pomiędzy panel a pasy wewnętrzne. Przełóż pętelkę mocującą pasy wewnętrzne ponad kolankami dziecka i zaczeć ją o guzik znajdujący się na zewnętrznej stronie panelu. Upewnij się, że panel nosidła sięga od jednego dołu kolanowego do drugiego.

Zakładanie nosidła ECO w pozycji siedzącej

Jeżeli jest taka możliwość, dobrze jest zakładać nosidło **ECO** w pozycji siedzącej – zwiększa ona znacznie poczucie bezpieczeństwa i komfortu zakładania nosidła, zwłaszcza u osób, które jeszcze nie mają dużej wprawy w jego zakładaniu.



Zdjęcie 1. Usiądź wygodnie, ale prosto na krześle nie opierając się o jego oparcie. Weź do obu rąk nosidło trzymając pas biodrowy wewnętrzną stroną do siebie i przełóż je, w taki sposób, aby z boku widoczna była klamra spinająca, a panel nosidła znajdował się z przodu na Twoich nogach.

Zdjęcie 2. Przesuń zabezpieczenie klamry do pozycji UNLOCK i zapnij klamrę na brzuchu przekładając ją pod gumką zabezpieczającą. Nigdy nie zapinaj klamry pod kątem. Klamra posiada wewnątrz prowadnicę, która gwarantuje prawidłowe zapięcie.

Zdjęcie 3,4. Przesuń czerwone zabezpieczenie do pozycji LOCK i dociągnij pasy dopasowując je do swojego rozmiaru w taki sposób, aby pas ściśle przylegał do brzucha, ale żeby zbytnio nie uciskał.

5



6



Zdjęcie 5. Rozłóż panel nosidła na nogach, aby wygodnie położyć na nim dziecko.

Zdjęcie 6. Połóż sobie dziecko na kolanach. Przetóż nóżki dziecka pomiędzy panel a pasy wewnętrzne. Przetóż pętelkę mocującą pasy wewnętrzne ponad kolankami dziecka i zaczep ją o guzik znajdujący się na zewnętrznej stronie panelu. Upewnij się, że panel nosidła sięga od jednego dołu kolanowego do drugiego.

Noszenie na brzuchu z pasami ramiennymi równoległymi

Założ nosidło postępując zgodnie z instrukcją jego zakładania (w pozycji stojącej lub siedzącej).

1



2



3



4



Zdjęcie 1,2. Nałóż panel nosidła **eco** na plecki dziecka w taki sposób aby nic się nie zwinęło ani nie skręciło. Należy cały czas pamiętać aby podtrzymywać dziecko jedną ręką.

Zdjęcie 3. Nadal podtrzymując jedną ręką dziecko, sięgnij drugą ręką po pas ramienny znajdujący się po tej samej stronie co wolna ręka, i załóż go sobie na ramię.

Zdjęcie 4. Zamień ręce podtrzymujące dziecko i sięgnij drugą ręką po wolny pas ramienny. Jego również załóż na ramię.



Zdjęcie 5. Zapnij pas piersiowy poniżej karku. Im niżej uda Ci się go zsunąć, tym większy będzie komfort noszenia dziecka, ale nie zsuwaj go niżej niż kości łopatki, gdyż tak niskie położenie pasa piersiowego może też powodować dyskomfort u osoby noszącej.

Zdjęcie 6,7. Gratuluję, możesz zacząć już spacer w nosidle **eco**.

Wymowanie dziecka z nosidla

Przy wyjmowaniu dziecka z nosidla należy wykonać powyższe czynności, ale w odwrotnej kolejności.

UWAGA!!! Nigdy nie rozpinaj pasa biodrowego, dopóki dziecko znajduje się w nosidle!

Noszenie na brzuchu z pasami ramiennymi skrzyżowanymi

Założ nosidło postępując zgodnie z instrukcją jego zakładania (w pozycji stojącej lub siedzącej).



Zdjęcie 1. Nałóż panel nosidla **eco** na plecki dziecka w taki sposób aby nic się nie zwinęło ani nie skręciło. Należy cały czas pamiętać aby podtrzymywać dziecko jedną ręką.

Zdjęcie 2,3. Cały czas podtrzymując jedną ręką dziecko, sięgnij drugą ręką po pas ramienny znajdujący się po przeciwnej stronie co wolna ręka i przeciągnij go po skosie na plecach tak, aby można było zapiąć klamry pasa. Można sobie pomóc przytrzymując przeciągany pas łokciem.



Zdjęcie 4,5. Zamień ręce podtrzymujące dziecko i sięgnij drugą ręką po wolny pas ramienny. Jego również przełóż na skos przez plecy i zapnij analogicznie do pierwszego pasa.

Zdjęcie 6. Na plecach pasy utworzą krzyż.

Przy zapięciu krzyżowym pasów ramiennych nie zapinamy już pasa piersiowego. Zostawiamy go rozpiętego lub całkowicie go zdejmujemy.

Zdjęcie 7. Gratuluję, możesz zacząć już spacer w nosidle **eco**.

Wyjmowanie dziecka z nosidła

Przy wyjmowaniu dziecka z nosidła należy wykonać powyższe czynności, ale w odwrotnej kolejności.

UWAGA!!! Nigdy nie rozpinaj pasa biodrowego, dopóki dziecko znajduje się w nosidle!

Noszenie na plecach

Założ nosidło postępując zgodnie z instrukcją jego zakładania (w pozycji stojącej lub siedzącej).



Zdjęcie 1,2. Nałóż panel nosidła **eco** na plecki dziecka w taki sposób, aby nic się nie zwinęło ani nie skręciło. Należy cały czas pamiętać aby podtrzymywać dziecko jedną ręką.

Zdjęcie 3,4. Cały czas podtrzymując dziecko pod pupą, przesunij je wraz z nosidłem w stronę pleców nad swoim biodrem a pod ramieniem.



Zdjęcie 5. Najwygodniej jest to robić pochylając się nieco do przodu podczas przesuwania dziecka.

Zdjęcie 6,7. Gdy dziecko jest już na plecach, włóż ręce w pasy ramienne pamiętając, żeby cały czas podtrzymywać dziecko wolną ręką do momentu, w którym oba pasy będą na ramionach. W ten sposób nosidło zostało założone jak plecak.

Zdjęcie 8. Zapnij pas piersiowy w okolicy mostku.



Zdjęcie 9,10. Gratuluję, możesz zacząć już spacer w nosidle eco.

Wymywanie dziecka z nosidła

Przy wyjmowaniu dziecka z nosidła należy wykonać powyższe czynności, ale w odwrotnej kolejności.

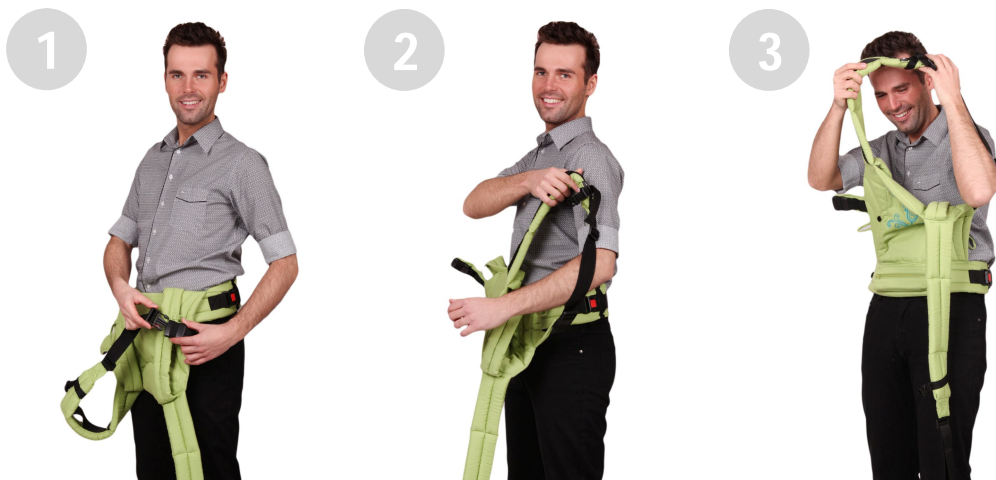
UWAGA!!! Nigdy nie rozpinaj pasa biodrowego, dopóki dziecko znajduje się w nosidle!

Noszenie na biodrze

Dla pewności na początku przećwicz zakładanie nosidła na plecy przed lustrem w towarzystwie drugiej osoby.

Noszenie na biodrze jest noszeniem asymetrycznym (obciąża tylko jedną stronę ciała oraz wymusza pewnego rodzaju asymetrię u dziecka) nie jest więc polecanym przez nas sposobem noszenia. Powinno się go używać jedynie w wyjątkowych sytuacjach.

Założ pas biodrowy zgodnie z instrukcją jego zakładania.



Zdjęcie 1. Jeżeli chcesz nosić dziecko na lewym biodrze, zepnij na ukos prawy pas ramienny z lewą dolną klamrą.

Zdjęcie 2,3. Przełóż zapięte pasy nad głową na prawe ramię. Uważaj, żeby dobrze leżało, gdyż jego zbyt nie przesunięcie w stronę szyi lub ułożenie poniżej barku, znacznie obniżają komfort noszenia dziecka. Upewnij się, że długość pasu ramiennego jest właściwa.



Zdjęcie 4,5,6. Przesuń pas biodrowy na lewą stronę.



Zdjęcie 7,8,9. Cały czas trzymając dziecko pod pupą, oprzyj dziecko pewnie o swoje ramię i podtrzymując jedną ręką wsuń od góry do nosidła znajdującego się na biodrze. Dziecko musi mieć odwiedzione w bioderkach nóżki, aby móc nimi objąć cię lekko. Przełóż nóżki dziecka pomiędzy panel a pasy wewnętrzne. Przełóż pętelkę mocującą pasy wewnętrzne ponad kolankami dziecka i zaczep ją o guzik znajdujący się na zewnętrznej stronie panelu. Upewnij się, że panel nosidła sięga od jednego do drugiego kolana.



Zdjęcie 10,11. Nadal podtrzymując jedną ręką dziecko, sięgnij prawą ręką po pas ramienny znajdujący się po przeciwnej stronie co twoja ręka i przeciągnij go po skosie na plechach tak, aby można było zapiąć klamry pasa. Można sobie pomóc w zapinaniu przytrzymując przeciągany pas łokciem.

Zdjęcie 12. Zapnij klamrę. Gratuluję, możesz zacząć już spacer w nosidle **eco**.

Wyjmowanie dziecka z nosidła

Przy wyjmowaniu dziecka z nosidła należy wykonać powyższe czynności, ale w odwrotnej kolejności.

UWAGA!!! Nigdy nie rozpinaj pasa biodrowego, dopóki dziecko znajduje się w nosidle!

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości związane z nosidłem **eco** i/lub z noszeniem w nim dziecka, napisz do nas: eco@womar.com.pl

Autorką niniejszej instrukcji jest Agnieszka A. Obidzińska – psycholog, akredytowany doradca po kursie Akademii Noszenia Dzieci, mama doświadczona w noszeniu w chustach, nosidłach ergonomicznych i nosidłach azjatyckich. Prowadzi szkolenia indywidualne oraz warsztaty, zarówno dla osób prywatnych jak i dla firm. Jest gorącą propagatorką idei Rodzicielstwa Bliskości.

Wzór Wspólnoty.

Produkt uzyskał pozytywną opinię „Centrum Zdrowia Dziecka”.

Skład surowcowy:

tkanina zewnętrzna: 100% bawełna

tkanina wewnętrzna: 100% poliuretan, 100% poliester



Informacje handlowe:

Artykuł: Nosidło ergonomiczne eco1.

PN-EN 13209-2:2006 z listopada 2006.

Producent: WOMAR Wojciech Krawczyk

ul. Żyzna 13 C 42-200 Częstochowa Polska

tel./fax. +48 34 369 71 38, +48 34 369 71 93;

e-mail: handel@womar.com.pl

www.womar.com.pl , www.womar.eu